

PRENUME•NUME

+40-700.000.000 · email@email.ro
Localitate, Județ, Str. Gh. Petrașcu nr. 51

ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE

Cycling
Fitness
Fotbal

Personal Training
Nutriție sănătoasă
Muzică

Motivare și stimularea
performanței fizice

EXPERIENȚĂ

WorldClass, Park Lake

Iul 2017 – prezent

Aviației Wellness Center, București, Aviației

Mar 2017 – prezent

Pescarii Sports and Spa, București, Tei

Oct 2016 – Ian 2017

Happy Gym, București, Șos. Progresului

Noi 2015 – prezent

Instructor cycling

- Dezvolt relații pozitive cu participanții prin provocarea acestora prin varietatea tipurilor de antrenamente specifice indoor cycling;
- Motivarea în mod constant a membrilor să continue să participe la clasele de fitness.

Clubul Sportiv Scolar Nr. 2

1990 – 1995

CS Armata Omega

1995 – 1998

CS Dinamo București

1998 – 1998

Fotbalist

STUDII ȘI CALIFICĂRI

Instructor cycling certificat

Mar 2017

Schwinn Class Design

Mar 2017

Schwinn Target Heart Rate

Oct 2015

Schwinn Cycling Bronze Level

ALTE INFORMAȚII

Limba engleză la nivel avansat, scris și vorbit
Carnet de conducere curat (categ. B, categ. A)

REFERINȚE

Disponibile la cerere