



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Proiect cofinanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Titlul proiectului: **”Stagiul de practică – primul pas spre primul job”**

Contract POCU/626/6/13/131605

Cod SMIS 2014+ 131605

Beneficiar: Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia

Formular intenție de aplicare

În urma participării la sesiunile de consiliere vocațională și consilierea aptitudinală derulate în cadrul proiectului „Stagii integrate de practică și consiliere profesională pentru absolvenți competitivi pe piața muncii (SIPAC)” te invităm să evaluezi măsura în care intenționezi să aplici cunoștințele și aptitudinile dobândite.

Date de contact

1. Nume
2. Prenume
3. Număr de telefon
4. Adresă de e-mail

Evaluarea intenției de aplicare

Te rugăm să evaluezi pe o scală de la 1 la 4 măsura în care intenționezi realizezi următoarele acțiuni, în raport cu utilitatea pe care consideri că o au pentru tine (1 – nu voi realiza această acțiune în următoarea perioadă, 4 – cu siguranță voi realiza această acțiune în următoarea perioadă).

1. Îmi voi actualiza CV-ul.
2. Îmi voi deschide conturi sau îmi voi actualiza profilul pe website-urile dedicate pentru găsirea job-urilor.
3. Voi elabora o scrisoare de intenție.
4. Voi face pași în atingerea țelurilor definite în planul personal pentru dezvoltarea carierei.