



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Proiect cofinanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Titlul proiectului: **”Stagiul de practică – primul pas spre primul job”**

Contract POCU/626/6/13/131605

Cod SMIS 2014+ 131605

Beneficiar: Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia

Formular ocupare

În urma participării la sesiunile de consiliere vocațională și consilierea aptitudinală derulate în cadrul proiectului „Stagii integrate de practică și consiliere profesională pentru absolvenți competitivi pe piața muncii (SIPAC)” te invităm să evaluezi măsura în care ai aplica cunoștințele și aptitudinile dobândite

Date de contact

1. Nume
2. Prenume
3. Număr de telefon
4. Adresă de e-mail

Evaluarea aplicării

Te rugăm să menționezi acțiunile pe care l-ai desfășurat în urma sesiunilor de consiliere.

1. Mi-am actualizat CV-ul	Da	Nu
2. Mi-am deschis conturi sau mi-am actualizat profilul pe website-urile dedicate pentru găsirea job-urilor.	Da	Nu
3. Am elaborat o scrisoare de intenție	Da	Nu
4. Am întreprins acțiuni conform planului personal pentru dezvoltarea carierei	Da	Nu
5. Ai întreprins și alte acțiuni în vederea dezvoltării carierei? Care?		

Evaluarea ocupării

De la finalizarea procesului de consiliere la câte

1. Job-uri ai aplicat?

2. La câte interviuri de angajare ai participat?